

2009・広大マスタースズ市民講座報告

第3回 「家族で挑戦！野っ原探検講座」 「里やまで遊ぼう」

西村 清巳

日時：10月12日（体育の日）9時半~15時、場所：並滝寺藤原園、天候：快晴

参加者：9家族28名、学生ボランティア4名、生涯学習課2名、マスタースズ会員3名 総勢37名

「第3回野っばら探検講座”里やまで遊ぼう”」は、10月12日(体育の日)快晴の並滝寺藤原園周辺の自然の中で楽しい1日をすごしました。安藤先生、中川先生、ボランティアの学生さん、藤原社長、佐々木さん有難うございました。



写真1：並滝寺池

平素は、森を望遠することが多いのですが、自然の恩恵を五感で受け止めるために、1つ1つの植物に触れて挨拶することにしました。食べられる木の実(アキグミ・カマツカ・ガマズミ・タ

ムシバ・スノキ・センブリ)は、食べたり、かじったりして味覚で確かめました。匂いのある木(クロモジ・コシアブラ・タカノツメ・ドクダミ・ヘクソカズラ)は嗅覚で確かめました。薬草(ドクダミ・ゲンノショウコ・スギナ・アケビ・センブリ)は効能や歴史を確かめました。それぞれの植物名の由来を考えました。子どもたちからは、珍答、名答、奇想天外な名前の由来が出てきて楽しいやり取りをしました。

昼食は、ムカゴご飯・クリご飯・豚汁・根菜類(キクイモ・ヤーコン・サツマイモなど)のてんぷらと薬草茶をみんなで作って食べました。食後は並滝寺池周辺を散策して終了しました。



写真2：コシアブラはうまいよ。



写真3：ヌルデの虫こぶです。



写真4：ウリカエデの実です。



写真5：オナモミちょうだい！



写真6：みんなで野菜切り。



写真7：てんぷら揚げるよ。



写真8：昼ご飯できたよ。



写真9：食器洗い。



写真10：池遊び。