

第4回 「交流サロン」 2020

食べ物と健康：健康寿命を延ばすにはの報告

2020年2月14日（金）に友の会主催講座第4回「交流サロン」が、市役所北館1階の会議室にて開催されました。



室岡義勝先生に「食べ物と健康：健康寿命をのばすには」と題して講演をして頂きました。



専門的な内容も皆が理解出来るようにかみ砕いて話して下さり、ユーモアも交えながらの講演に、笑い声の絶えない有意義で和やか講演会でした。



コーヒーとチョコレートを楽しみながらの質疑の時間は、次から次へと質問が途切れずに続き、皆さんの健康への関心の高さを改めて知ることが出来ました。